




SELF COLLEGE
DU LUNDI 18 MAI 2026 AU DIMANCHE 24 MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Pâté de campagne  Moutarde, Soja		Haricots verts échalote Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Paté croute Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf
Salade de maïs 	Betteraves rouges		Wrap Crudités  Moutarde, Oeuf	Salade de pomme de terre piémontaise fraise Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame
Duo de melon	Tomates vinaigrette Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame		Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Haricots verts échalote Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame
				Gratin de gnocchis aux champignons et paprika  Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja
Boulettes de soja sauce tomate  Céleri, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sésame	Aiguillette de poulet sce barbecue Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame		Lasagnes végétariennes  Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame	Filet de colin sauce basilic  Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame
Cordon bleu  Gluten, Lait, Soja	Tarte aux poireaux  Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Rôti de porc au jus  Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	
Courgettes braisées  Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Duo de carottes fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Ratouille Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Semoule  Gluten, Moutarde
Coquillettes  Gluten, Moutarde, Oeuf	Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Riz créole  Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Gratin de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
Saint Marcellin BIO&LOCAL 	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 		Bournette BIO&LOCAL  Lait	Reblochon LOCAL  Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja	Tarte aux pommes  Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites
Crème dessert vanille  Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja	Compote pomme banane		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Beignet chocolat/noisette Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Tarte abricot et amandes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Crème aux oeufs maison Lait, Oeuf	Salade de fruits
Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait		Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio  volaille française  aop  hve  végétarien