



SELF COLLEGE
DU LUNDI 04 MAI 2026 AU DIMANCHE 10 MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	
Salade de chou-fleur Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Salade de maïs 		Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	
Coleslaw  Moutarde, Oeuf	Salade de lentilles Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame		Haricots verts échalote Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	
Thon mayonnaise Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson	Paté croute Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf		Salade de pomme de terre fraîche échalotes Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	
Rôti de porc au jus  Crustacés, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Aiguillette de poulet sauce moutarde Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame		Blanquette de dinde  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame	
Filet de colin pané  Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf, Poisson, Soja	Tarte aux poireaux Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Curry de pois chiche  Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame	
Pâtes torsades  Gluten, Moutarde, Oeuf, Soja	Carottes persillées fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Riz créole  Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	
Gratin d'aubergines fraîches Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Gratin Dauphinois Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Gratin de courgettes Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame	
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	
Fromage blanc	Fromage blanc		Fromage blanc	
Bournette BIO&LOCAL  Lait	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 		Saint Marcellin BIO&LOCAL 	
Fromage blanc et crème de marron Lait	Cubes de pêche au sirop		Compote pomme fraise	
Moelleux au chocolat maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Tarte aux pommes  Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Chou vanille maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja	
Compote de pommes  	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
Corbeille de fruits	Assortiment de flans Lait		Assortiment de flans Lait	

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio  viande de porc française  msc  hve