

SELF COLLEGE
DU LUNDI 27 AVRIL 2026 AU DIMANCHE 03 MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	
Salade de haricots blancs tomate et feta Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Tomate mozzarella et pesto  Lait		Salade de petits pois Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	
Pâté de campagne Moutarde, Soja 	Taboulé  Gluten, Moutarde, Sulfites		Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	
Concombre au fromage blanc Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Saucisson à l'ail  Moutarde		Carotte rapée 	
Sauté de porc à la moutarde Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Boulettes de soja sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sésame		Tarte aux oignons Fruits à coque, Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf	
Filet de colin pané  Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf, Poisson, Soja	Escalope de dinde au jus  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame		Daube de boeuf  Céleri, Fruits à coque, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame	
Pates torsades LOCALES  Gluten, Moutarde, Oeuf, Soja	Epinards béchamel Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame		Ratatouille Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	
Gratin d'aubergines fraîches Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Riz créole  Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame		Semoule  Gluten, Moutarde	
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	
Bournette BIO&LOCAL  Lait	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 		Saint Marcellin BIO&LOCAL 	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
Salade de fruits	Compote pomme banane		Gaufre Liegeoise maison Gluten, Lait, Oeuf, Soja	
Moelleux au chocolat maison Fruits à coque, Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Tarte abricot et amandes Fruits à coque, Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Poire au sirop	
Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait		Assortiment de flans Lait	

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  viande de porc française  bio  msc