














SELF COLLEGE
DU LUNDI 30 MARS 2026 AU DIMANCHE 05 AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
	Céleri rapé rémoulade Céleri, Gluten, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Asperges Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
	Salade de pomme de terre fraîche échalotes Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame		Oeufs mimosas Moutarde, Oeuf	Salade de pomme de terre fraîche échalotes Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame
	Saucisson à l'ail  Moutarde		Chou rouge vinaigrette Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame 	Jambon blanc beurre Moutarde
			Risotto printanier  Céleri, Fruits à coque, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	
	Oeufs brouillés au fromage Lait, Oeuf		Navarin d'agneau Céleri, Fruits à coque, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame	Filet de colin sce crème Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf, Poisson, Soja
	Cordon bleu  Gluten, Lait, Soja			Poulet rôti Crustacés, Céleri, Fruits à coque, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame 
	Epinards béchamel Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame		Printanière de légumes Céleri, Fruits à coque, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Fondue de poireaux Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
	Semoule  Gluten, Moutarde		Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Coquillettes  Gluten, Moutarde, Oeuf
	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
	Bournette BIO&LOCAL  Lait		Saint Marcellin BIO&LOCAL  Lait	Bleu du Vercors BIO&LOCAL  Lait
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Compote pomme banane		Carre chocolat Fruits à coque, Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja	Cocktail de fruits
	Moelleux au chocolat maison Fruits à coque, Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja		Ile flottante maison aux pralines Fruits à coque, Fruits à coque, Lait, Oeuf	Donut's Gluten, Lait, Soja
	Assortiment de flans Lait		Salade de fruits	Assortiment de flans Lait

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio  viande de porc française  volaille française