

SELF LYCEE

DU LUNDI 08 DECEMBRE 2025 AU DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Céleri rapé rémoulade frais aux raisins Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Rosette cornichons Fruits à coque, Lait, Moutarde		Salade de riz mimolette et pesto  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Salade de lentilles Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Taboulé  Gluten, Moutarde, Sulfites	Salade de pâtes au pesto Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame 		Coleslaw Moutarde, Oeuf	Taboulé de boulgour Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Jambon blanc beurre Lait, Moutarde	Carotte rapée 
Steack haché frites	Burger bacon-cheddar Gluten, Moutarde, Soja		Lasagnes bolognaise Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame	Burger colin pané Gluten, Moutarde, Oeuf, Soja
Rôti de porc au jus  Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Boulette de boeuf sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame		Cuisse de poulet rôti  Céleri, Fruits à coque, Gluten, Moutarde, Sulfites, Sésame	Filet de colin sauce basilic  Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame
Cordon bleu  Gluten, Lait, Soja	Curry de pois chiche  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame		Tarte au fromage Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Blanquette de dinde  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame
Fondue de poireaux Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carottes persillées fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Brocolis persillés frais Lait
Riz pilaf  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Semoule  Gluten, Moutarde		Cordiale de légumes Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Penne  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
Reblochon LOCAL  Lait	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 		Bournette BIO&LOCAL  Lait	Saint Marcellin BIO&LOCAL 
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Tarte aux pommes  Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites
Compote pomme banane	Cake marbré Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja		Salade de fruits	Cocktail de fruits
Ile flottante maison Lait, Oeuf	Assortiment de flans Lait		Fromage blanc et crème de marron Lait	Assortiment de flans Lait
Assortiment de flans Lait	Mousse au chocolat Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja		Tarte au flan maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Corbeille de fruits

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe



bio



viande de porc française



volaille française



aop