

SELF LYCEE

DU LUNDI 01 DECEMBRE 2025 AU DIMANCHE 07 DECEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Salade texane	Saucisson à l'ail Moutarde 		Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf
Salade de pomme de terre piémontaise fraîche Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame	Salade de haricots blancs Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Céleri rapé rémoulade frais aux raisins Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Duo de choux Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame
Rosette cornichons Lait, Moutarde	Coleslaw  Moutarde, Oeuf		Tomates vinaigrette Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carotte rapée 
Steack haché frites	Burger poulet Gluten, Lait, Moutarde, Soja		Burger Auvergnat Gluten, Lait, Moutarde, Soja 	Burger colin pané Gluten, Moutarde, Oeuf, Soja
Aiguillette de poulet sauce moutarde Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Boulettes de soja sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sésame		Escalope de dinde au jus Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame 	Filet de colin pané Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf, Poisson, Soja 
Filet de colin Marsala Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Sauté de porc à la moutarde Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame		Chili sin carne Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame	Chipolatas Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Oeuf, Poisson 
Carottes persillées fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Endives braisées		Purée de potiron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Brocolis persillés frais Lait
Coquillettes  Gluten, Moutarde, Oeuf	Semoule  Gluten, Moutarde		Riz pilaf  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame 
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
Cantal Lait 	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 		Saint Marcellin BIO&LOCAL 	Bournette BIO&LOCAL  Lait
Salade de fruits	Compote pomme abricot		Assortiment de flans Lait	Salade de fruits
Beignet chocolat/noisette Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Crumble aux pommes Gluten, Lait, Soja		Chou vanille maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Oeuf, Soja	Moelleux au chocolat maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja 
Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait		Compote pomme fraise	Poire au sirop

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio  aop