

SELF LYCEE

DU LUNDI 10 NOVEMBRE 2025 AU DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson			Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Duo de choux Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame			Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Salade de pates au surimi  Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame
Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf			Betteraves rouges	Salade de pomme de terre fraîche échalotes Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Taboulé  Gluten, Moutarde, Sulfites			Carotte rapée 	Jambon blanc beurre Lait, Moutarde
Steack haché frites			Cheeseburger Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Soja, Sésame	Burger colin pané Gluten, Moutarde, Oeuf, Soja
Sauce bolognaise Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame			Boeuf bourguignon	Saute de porc à la portugaise
Sauce pesto Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame			Croziflette Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame 	Filet de colin basquaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame 
Epinards béchamel Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame			Brocolis persillés frais Lait	Poêlée de légumes Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Penne 			Pommes frites	Riz andalou 
Assortiment de yaourts  Lait			Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
Emmental Lait 			Reblochon LOCAL Lait 	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 
Assortiment de flans Lait			Corbeille de fruits	Assortiment de flans Lait
Corbeille de fruits			Crumble aux pommes Gluten, Lait, Soja	Corbeille de fruits
Ile flottante maison Lait, Oeuf			Salade de fruits	Barre bretonne et crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf
Compote pomme banane			Assortiment de flans Lait	Mousse au chocolat maison Oeuf

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio