

SELF LYCEE

DU LUNDI 06 OCTOBRE 2025 AU DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Salade de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Rillettes de sardines Gluten, Lait, Oeuf, Poisson		Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Taboulé  Gluten, Moutarde, Sulfites	Salade de lentilles Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame		Salade de riz mimolette et pesto  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Coleslaw  Moutarde, Oeuf
Céleri rapé rémoulade Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Salade de tomates et olives Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame		Choux blanc mimolette Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame	Jambon blanc beurre Lait, Moutarde
Steack haché frites	Burger Pyrénéen Gluten, Lait, Moutarde, Soja		Burger Savoyard Gluten, Lait, Moutarde, Soja 	Burger colin pané Gluten, Moutarde, Oeuf, Soja
Emincé de porc charcutière Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame 	Cuisse de poulet rôtie Céleri, Fruits à coque, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame  		Saucisse végétarienne	Filet de colin basquaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame 
Boulette de boeuf sauce estragon Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Quenelles natures sce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame		Cordon bleu Gluten, Lait, Soja 	Escalope de dinde au jus Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame 
Carottes persillées fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Haricots verts Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Brocolis persillés frais Lait
Pommes de terre grenailles rôties Lait	Riz pilaf  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Ratatouille Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Penne  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
Camembert  Lait	Buchette de lait mélange Lait		Tomme blanche Lait	Tomme grise Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Tarte au flan maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Ile flottante maison Lait, Oeuf		Fromage blanc et crème de marron Lait	Compote de poire
Compote de pommes  	Assortiment de flans Lait		Tarte au chocolat Lait, Oeuf	Cake à la châtaigne Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio  viande de porc française  hve