

SELF COLLEGE

DU LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025 AU DIMANCHE 05 OCTOBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Salade de lentilles Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame	Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf		Paté croute Gluten, Moutarde, Oeuf	Pâté de campagne Moutarde, Soja 
Salade de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Coleslaw  Moutarde, Oeuf		Taboulé de boulgour Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Betteraves rouges
Carotte rapée 	Salade de petits pois Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Choux blanc mimolette Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame	Céleri rapé rémoulade Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Aiguillette de poulet sauce moutarde Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Rôti de porc au jus Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame  		Sauté de dinde Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame 	Filet de colin sauce cresson Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame 
Saucisse de Toulouse Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Oeuf, Poisson 	Boulettes de soja sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sésame		Couscous végétarien aux pois chiche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Pilons de poulet sce barbecue Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame
Gratin de brocolis Gluten, Lait, Soja	Ratatouille Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Gratin de courgettes  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame	Duo de carottes fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Pates torsades LOCALES  Gluten, Oeuf	Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Semoule  Gluten, Moutarde	Riz pilaf  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
Bleu du Vercors BIO&LOCAL 	Bournette BIO&LOCAL  Lait		Camembert  Lait	Saint Nectaire Lait 
Salade de fruits	Salade de fruits		Salade de fruits	Salade de fruits
Crème aux oeufs maison Lait, Oeuf	Poire au sirop		Tarte aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites 	Tarte au chocolat Lait, Oeuf
Donut's Gluten, Lait, Soja	Pain perdu Gluten, Lait, Oeuf, Soja		Compote pomme fraise	Creme caramel Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio  viande de porc française  hve