

SELF COLLEGE
DU LUNDI 22 SEPTEMBRE 2025 AU DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Crêpe jambon fromage Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson	Salade de haricots blancs tomate et feta Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Jambon blanc beurre Lait, Moutarde	Pâté de campagne Moutarde, Soja
Brocolis frais vinaigrette Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame	Thon mayonnaise Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson		Céleri rapé rémoulade frais aux raisins Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Haricots verts échalote Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Carotte rapée 	Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Salade de riz espagnole 	Taboulé 
Aiguillette de poulet sce barbecue Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Sauté de porc à la moutarde Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame		Beignets de calamar Gluten, Mollusques	Filet de colin sauce basilic Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame
Cordon bleu Gluten, Lait, Soja	Chili sin carne Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame		Tarte au fromage Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Escalope de dinde au jus Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame
Coquillettes 	Gratin d'aubergines fraîches Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Semoule 	Purée de pomme de terre Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Tomates persillées fraîches	Riz créole 		Carottes persillées fraîches 	Ratatouille Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts 	Assortiment de yaourts 		Assortiment de yaourts 	Assortiment de yaourts 
Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait		Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait
Bournette BIO&LOCAL 	Reblochon LOCAL Lait		Bleu du Vercors BIO&LOCAL 	Saint Marcellin BIO&LOCAL 
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits	Salade de fruits		Salade de fruits	Salade de fruits
Mousse au chocolat maison Oeuf	Cake au citron maison Gluten, Lait, Oeuf, Soja		Tarte abricot et amandes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Compote de pommes 	Crème dessert vanille Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja		Compote pomme cassis	Cocktail de fruits

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  viande de porc française  bio  volaille française  hve