SELF COLLEGE

DU LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025 AU DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Saucisson à l'ail Moutarde		Jambon cornichons Moutarde	Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf
Betteraves rouges	Concombre au fromage blanc Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame		Salade de riz Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Duo de choux Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame
Taboulé Gluten, Moutarde, Sulfites	Haricots rouges en salade Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Carotte rapée
			Tarte aux oignons Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf	
Filet de colin pané Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf, Poisson, Soja	Sauté de veau marengo Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame		Aiguillette de poulet sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame	Nugget's de poulet
Rôti de dinde Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Boulettes de soja sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sésame			Filet de colin sauce basilic Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame
Riz pilaf Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Semoule Gluten, Moutarde		Haricots verts Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Brocolis persillés frais Lait
Ratatouille Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Gratin de courgettes Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame		Pâtes torsades Gluten, Oeuf	Ecrasé de pomme de terre fraiche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Bournette BIO&LOCAL Lait	Bleu du Vercors BIO&LOCAL		Emmental Lait	Cantal Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits	Salade de fruits		Salade de fruits	Assortiment de flans Lait
Compote pomme cassis	Tarte au flan maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Tarte Bourdaloue Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Cocktail de fruits
Beignet chocolat/noisette Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Semoule au lait Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja		Compote pomme fraise	Mousse au chocolat maison Oeuf

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe msc bio volaille française

© Easilys