

SELF COLLEGE

DU LUNDI 16 JUIN 2025 AU DIMANCHE 22 JUIN 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Thon mayonnaise Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson	Pâté de campagne  Moutarde, Soja		Mortadelle Moutarde	Salade de petits pois feta et menthe Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Salade niçoise Oeuf, Poisson	Salade grecque Lait		Tomates vinaigrette Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Haricots verts échalote Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Taboulé  Gluten, Moutarde, Sulfites	Salade de riz tomates  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Duo de melon	Rosette cornichons Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde
Beignets de calamar Gluten, Mollusques	Sauce bolognaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Saute de dinde sauce caramel  Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Boulette de boeuf sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites, Sésame
Aiguillette de poulet sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Sauce pesto Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Quenelles nature sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Filet de colin sauce basilic  Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame
Riz pilaf  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Penne  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Gratin de courgettes  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carottes persillées fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Haricots verts Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Ratatouille Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Semoule  Gluten, Moutarde
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts Lait
Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait		Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait
Gouda Lait	Camembert Lait		Tomme noire Lait	Bleu Lait
Salade de fruits	Assortiment de flans Lait		Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait
Crème dessert vanille Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits	Tarte Bourdaloue Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Tarte aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Beignet chocolat/noisette Arachide, Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Compote pomme fraise		Cubes de pêche au sirop	Compote pomme banane

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe  bio  volaille française  hve