

SELF COLLEGE
DU LUNDI 12 MAI 2025 AU DIMANCHE 18 MAI 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Salade de haricots blancs tomate et feta Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame 	Tomate mozzarella et pesto Lait		Salade de petits pois Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Taboulé de boulgour Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Pâté de campagne Moutarde, Soja 	Taboulé  Gluten, Moutarde, Sulfites		Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Jambon blanc beurre Lait, Moutarde
Concombre au fromage blanc Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Saucisson à l'ail Moutarde 		Carotte rapée 	Salade niçoise Oeuf, Poisson
Sauté de porc à la moutarde Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Oeufs brouillés au fromage Lait, Oeuf		Tarte aux oignons Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf	Pavé de saumon sce crevettes Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame 
Filet de colin pané Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf, Poisson, Soja 	Escalope de dinde au jus Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame		Sauté de veau Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Aiguillette de poulet sce barbecue Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame
Pates torsades LOCALES  Gluten, Oeuf	Epinards béchamel Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Ratatouille Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Haricots verts Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Gratin d'aubergines fraîches Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Riz créole  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Semoule  Gluten, Moutarde	Gratin Dauphinois Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
Bournette BIO&LOCAL  Lait	Emmental  Lait		Saint Marcellin BIO&LOCAL 	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits	Compote pomme banane		Gaufre Liegeoise maison Gluten, Lait, Oeuf	Crumble aux pommes Gluten, Lait
Ile flottante maison Lait, Oeuf	Tarte abricot et amandes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Poire au sirop	Salade de fruits
Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait		Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait

  viande de porc française  bio  msc **100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe.**