

SELF LYCEE  
DU LUNDI 31 MARS 2025 AU DIMANCHE 06 AVRIL 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Salade de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Salade de maïs 		Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Crêpes au fromage Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson
Coleslaw 	Salade de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Endives aux noix Fruits à coque, Sulfites	Salade de blé Gluten, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sésame
Thon mayonnaise Moutarde, Oeuf, Poisson	Paté croute Gluten, Moutarde, Oeuf		Salade de lentilles Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carotte rapée 
Steack haché frites	Burger poulet Gluten, Lait, Moutarde, Soja		Lasagnes bolognaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Cheeseburger Gluten, Lait, Moutarde, Soja
Nugget's de poulet	Boulette de boeuf sauce estragon Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame		Sauté de boeuf BIO&LOCAL Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame  	Filet de colin pané Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf, Poisson, Soja 
Rôti de porc au jus 	Tarte aux poireaux Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Curry de pois chiche Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame	Rôti de dinde Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame 
Pâtes torsades 	Epinards béchamel Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Semoule 	Riz créole 
Carottes persillées fraîches 	Gratin Dauphinois Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Gratin de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame 	Brocolis persillés frais Lait
Assortiment de yaourts 	Assortiment de yaourts 		Assortiment de yaourts 	Assortiment de yaourts 
Bournette BIO&LOCAL 	Saint Marcellin BIO&LOCAL 		Bleu du Vercors BIO&LOCAL 	Emmental 
Fromage blanc et crème de marron Lait	Cubes de pêche au sirop		Compote pomme fraise	Mousse au chocolat maison Oeuf
Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Tarte aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites 		Tarte au flan maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Donut's Gluten, Lait, Soja
Compote de pommes 	Assortiment de flans Lait		Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe.

