

SELF COLLEGE
DU LUNDI 10 MARS 2025 AU DIMANCHE 16 MARS 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Pâté de campagne Moutarde, Soja 		Rosette cornichons Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde	Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Salade de maïs 	Betteraves rouges		Champignons frais persillés Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Salade de pomme de terre piémontaise fraîche Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame
Salade de lentilles Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carotte rapée 		Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Céleri rapé rémoulade Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Sauté de porc Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Risotto aux champignons Lait, Oeuf		Quenelles natures sce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Filet de colin sauce tomate 
Filet de cabillaud sce citron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame 	Nugget's de poulet		Sauté de boeuf Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Cuisse de poulet rôtie 
Purée de potiron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Chou rouge braisé Lait, Sulfites 		Carottes persillées fraîches 	Semoule  Gluten, Moutarde
Coquillettes 	Riz andalou  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Gratin de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts 	Assortiment de yaourts 		Assortiment de yaourts 	Assortiment de yaourts 
Bournette BIO&LOCAL 	Bleu du Vercors BIO&LOCAL 		Tomme blanche Lait	Saint Marcellin BIO&LOCAL 
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Mousse au chocolat maison Oeuf	Tarte Bourdaloue Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites
Crème dessert vanille 	Compote pomme banane		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Beignet chocolat/noisette Arachide, Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Tarte aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites 		Barre bretonne et crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf	Salade de fruits
Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait		Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait

 bio  msc  hve **100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe.**