

SELF COLLEGE  
DU LUNDI 27 JANVIER 2025 AU DIMANCHE 02 FEVRIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée Poisson	Salade composée Poisson		Salade composée Poisson	Salade composée Poisson
Salade de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Salade de maïs 		Oeufs durs mayonnaise Moutarde, Oeuf	Crêpes au fromage Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Oeuf, Poisson
Coleslaw Moutarde, Oeuf	Salade de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Endives aux noix Fruits à coque, Sulfites	Salade de blé Gluten, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sésame
Thon mayonnaise Moutarde, Oeuf, Poisson	Paté croute Gluten, Moutarde, Oeuf		Salade de lentilles Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carotte rapée 
Sauté de boeuf 	Rôti de porc au jus Crustaces, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame 		Croque-Monsieur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Filet de colin scc crème Gluten, Lait
Filet de merlu scc crème et citron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame	Tarte aux poireaux Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Curry de pois chiche Arachide, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Sulfites, Sésame	Aiguillette de poulet sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Pâtes torsades 	Epinards béchamel Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Riz pilaf 	Gratin Dauphinois Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Carottes persillées fraîches 	Polenta crémeuse Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Gratin de chou-fleur Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Brocolis persillés frais Lait
Assortiment de yaourts 	Assortiment de yaourts 		Assortiment de yaourts 	Assortiment de yaourts 
Bournette BIO&LOCAL  Lait	Saint Marcellin BIO&LOCAL  Lait		Bleu du Vercors BIO&LOCAL  Lait	Emmental  Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Cubes de pêche au sirop		Compote pomme fraise	Mousse au chocolat maison Oeuf
Compote de pommes 	Crumble aux pommes Gluten, Lait		Tarte au flan maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Barre bretonne et crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe.

