

SELF COLLEGE
DU LUNDI 13 JANVIER 2025 AU DIMANCHE 19 JANVIER 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée	Salade composée		Salade composée	Salade composée
Salade de pâtes au surimi  Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Céleri rapé rémoulade Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Salade pois chiche et tomates 	Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Pâté de campagne Moutarde, Soja 	Taboulé  Gluten, Moutarde, Sulfites		Carotte rapée 	Salade de pomme de terre fraîche échalotes Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Salade de pomme de terre piémontaise fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Saucisson à l'ail Moutarde 		Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Jambon blanc beurre Lait, Moutarde
Saucisse de Strasbourg	Oeufs brouillés au fromage Lait, Oeuf		Sauté de boeuf Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame 	Filet de colin pané Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeuf, Poisson, Soja 
Aiguillette de poulet sauce moutarde Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	Cordon bleu Gluten, Lait, Soja 		Chili sin carne Gluten, Moutarde, Soja	Rôti de dinde sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame 
Polenta crémeuse Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Epinards béchamel Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Brocolis persillés frais Lait	Poêlée de légumes Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Carottes persillées fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Riz créole  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Semoule  Gluten, Moutarde	Coquillettes  Gluten, Moutarde, Oeuf
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait
Cantal Lait 	Emmental Lait		Saint Paulin Lait	Coulommier Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Salade de fruits	Compote pomme banane		Cake au citron maison Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Cocktail de fruits
Beignet aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Moelleux au chocolat maison Gluten, Lait, Oeuf		Crème aux oeufs maison Lait, Oeuf	Tarte aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame 

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe.

