

SELF COLLEGE
DU LUNDI 18 NOVEMBRE 2024 AU DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée	Salade composée		Salade composée	
Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Jambon cornichons Moutarde		Salade de petits pois Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	
Céleri rapé rémoulade Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Endives aux noix Fruits à coque, Sulfites		Betteraves rouges	
Salade de pâtes au surimi  Crustacés, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Soja, Sulfites, Sésame	Salade de maïs 		Carotte rapée 	
			Tarte aux oignons Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf	
Cordon bleu Gluten, Lait, Soja 	Sauce bolognaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Saute de porc aux olives LOCAL Crustacés, Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame	
Filet de merlu sce crème et citron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame	Sauce aux fromages Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame			
Riz pilaf  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Penne  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame		Epinards béchamel Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	
Purée de potiron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Duo de carottes fraîches  Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame		Ecrasé de pomme de terre fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	
Assortiment de yaourts  Lait	Assortiment de yaourts  Lait		Assortiment de yaourts  Lait	
Fromage blanc Lait 	Fromage blanc Lait 		Fromage blanc Lait 	
Saint Marcellin BIO&LOCAL 	Bournette BIO&LOCAL  Lait		Tomme noire Lait	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	
Compote pomme cassis	Salade de fruits		Brownies crème anglaise Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	
Ile flottante maison Lait, Oeuf	Semoule au lait Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja		Crème dessert vanille Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Soja	
Bignet chocolat/noisette Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Tarte Bourdaloue Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Assortiment de flans Lait	



volaille française



bio

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe.