

SELF COLLEGE
DU LUNDI 04 NOVEMBRE 2024 AU DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée	Salade composée		Salade composée	Salade composée
Haricots verts échalote Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Pâté de campagne Moutarde, Soja 		Rosette cornichons Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde	Melon vert
Salade de maïs	Betteraves rouges		Salade de riz aux crevettes Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Salade de pomme de terre piémontaise fraîche Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Duo de chou Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Carotte rapée		Macédoine mayonnaise Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame	Céleri rapé rémoulade Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame
Wings de poulet	Quenelles natures sce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame		Saute de porc caramel Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites, Sésame 	Filet de colin sauce tomate Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame
Dès de poisson sce citron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poisson, Sulfites, Sésame 	Saute de dinde sce caramel Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame 		Filet de poulet aux champignons noirs Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Sauté de veau marengo Crustaces, Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Poisson, Sulfites, Sésame
Purée de potiron Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Chou rouge braisé Lait, Sulfites 		Nouilles asiatiques sautees Céleri, Gluten	Semoule Gluten, Moutarde
Coquillettes	Riz andalou		Poelee asiatique Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame	Courgettes braisées Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites, Sésame
Assortiment de yaourts Lait	Assortiment de yaourts Lait		Assortiment de yaourts Lait	Assortiment de yaourts Lait
Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait		Fromage blanc Lait	Fromage blanc Lait
Camembert Lait	Edam Lait		Maroille	Tomme noire Lait
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Assortiment de flans Lait	Cake au chocolat Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Beignet chocolat/noisette Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Compote pomme banane		Mousse au chocolat maison Oeuf	Corbeille de fruits
Poire au sirop	Tarte abricot et amandes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites		Corbeille de fruits	Assortiment de flans Lait
Assortiment de flans Lait	Assortiment de flans Lait		Tarte aux pommes Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites, Sésame 	Salade de fruits

100% des repas sont fabriqués sur place par le chef et son équipe.

SELF COLLEGE

DU LUNDI 04 NOVEMBRE 2024 AU DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2024

