



















SELF COLLEGE

DU LUNDI 07 OCTOBRE 2024 AU DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée	Salade composée		Salade composée	Salade composée
Salade de chou-fleur	Rillettes de sardines Gluten, Lait, Poisson		Oeufs durs mayonnaise Oeuf	Friand fromage Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja
Taboulé  Gluten, Sulfites	Salade de riz mimolette et pesto  Lait		Salade de lentilles Gluten, Moutarde, Sulfites	Coleslaw Oeuf
Céleri rapé rémoulade Céleri, Oeuf	Salade de tomates et olives Moutarde, Sulfites		Choux blanc mimolette Lait, Moutarde, Sulfites	Jambon blanc beurre Lait, Moutarde
Emincé de porc charcutière Céleri, Fruits à coque, Gluten, Lait, Moutarde, Oeuf, Sulfites 	Cuisse de poulet rôtie 		Saucisse végétarienne	Filet de colin basquaise Gluten, Poisson 
Boulette de bœuf sauce estragon Céleri, Gluten, Soja	Quenelles natures sce tomate Gluten, Lait, Oeuf, Poisson		Cordon bleu Gluten, Lait, Soja 	Escalope de dinde au jus Céleri, Gluten, Lait, Lupin, Moutarde, Oeuf, Soja
Carottes persillées fraîches Céleri, Lait 	Haricots verts Lait		Ecrasé de pomme de terre fraîche Lait	Brocolis persillés frais Lait
Pommes de terre grenailles rôties Lait	Riz pilaf Lait 		Ratatouille 	Penne Gluten 
Assortiment de yaourts Lait 	Assortiment de yaourts Lait 		Assortiment de yaourts Lait 	Assortiment de yaourts Lait 
Camembert Lait 	Buchette de lait mélange Lait		Tomme blanche Lait 	Tomme grise Lait 
Salade de fruits	Salade de fruits		Salade de fruits	Salade de fruits
Tarte au flan maison Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja, Sulfites	Ile flottante maison Lait, Oeuf		Fromage blanc et crème de marron Lait	Compote de poire 
Compote de pommes  	Mousse au chocolat Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja		Roulé myrtilles Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf, Soja	Cake à la châtaigne Fruits à coque, Gluten, Lait, Oeuf

