



SELF COLLEGE  
DU LUNDI 29 JANVIER 2024 AU DIMANCHE 04 FEVRIER 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade composée poisson	Salade composée poisson		Salade composée poisson	Salade composée poisson
Salade de chou-fleur	Salade de maïs 		Oeufs durs mayonnaise oeuf	Crêpes au fromage gluten, lait, oeuf
Coleslaw oeuf	Salade de pomme de terre moutarde, sulfites		Endives aux noix fruits a coque, sulfites	Salade de blé gluten, oeuf, poisson
Thon mayonnaise gluten, oeuf, poisson	Paté croute celeri, crustaces, fruits a coque, gluten, lait, lupin, mollusques, moutarde, oeuf, poisson		Salade de lentilles moutarde, sulfites	Carotte rapée
Rôti de dinde celeri, gluten, lait, oeuf  	Boulette de boeuf sauce estragon celeri, gluten, lait, oeuf, soja 		Sauté de boeuf celeri, fruits a coque, gluten, lait, lupin, moutarde, oeuf, sesame, sulfites  	Filet de colin sce crème gluten, lait 
Croque-Monsieur gluten, lait 	Tarte aux poireaux gluten, lait, oeuf		Curry de pois chiche arachide, celeri, fruits a coque, gluten, lupin, moutarde, sesame, soja, sulfites 	Aiguillette de poulet sauce tomate gluten 
Pâtes torsades gluten 	Epinards béchamel gluten, lait 		Riz pilaf lait 	Gratin Dauphinois lait
Carottes persillées lait	Polenta crémeuse lait		Gratin de chou-fleur gluten, lait 	Brocolis persillés lait
Assortiment de yaourts lait	Assortiment de yaourts lait		Assortiment de yaourts lait	Assortiment de yaourts lait
Fromage blanc lait 	Fromage blanc lait 		Fromage blanc lait 	Fromage blanc lait 
Tomme noire lait	Gouda lait		Bleu lait	Emmental lait 
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Fromage blanc et crème de marron lait	Cubes de pêche au sirop		Compote pomme fraise	Mousse au chocolat maison oeuf
Brownies crème anglaise fruits a coque, gluten, lait, oeuf, soja	Crumble aux pommes gluten, lait 		Donut's gluten, lait, soja	Tarte au flan fruits a coque, gluten, lait, oeuf, soja, sulfites
Compote de pommes 	Assortiment de flans lait		Assortiment de flans lait	Assortiment de flans lait

