

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Externat Notre-Dame Menus Lycée - Déjeuner

Lundi
22/05/2023

Mardi
23/05/2023

Vendredi
26/05/2023

Vendredi
26/05/2023

E N T R É E S

Carottes râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade patate persil surimi carotte

Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne

Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Lentilles

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rillettes de sardine au céleri

Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADE DE TOMATES

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur sauce paprika

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe

Lait

Salade piémontaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Betteraves mimosa

Oeufs

Salade de riz à la Mexicaine

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'Edam

Lait

P L A T S

Haché au poulet sauce aigre douce

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Sauté de porc Estérel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc PMD pané croustillant

Poissons, Gluten

Quiche Lorraine

Oeufs, Gluten, Lait

Merlu PMD sauce vatapa

Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Lasagne au boeuf

Gluten, Lait

Boulettes au mouton façon Catalane

Gluten, Soja

Filet de colin d'Alaska PMD sauce vierge

Poissons

G A R N I T U R E S

Brocolis

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre

Lait

Ratatouille et son crumble

Gluten

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle

Gluten

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes à la provençale

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu Samos

Lait

Mimolette

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Edam

Lait

Fromage Petit moulu à l'ail et aux fines herbes

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Brie

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu La vache qui rit

Lait, Soja

Gouda

Lait

D E S S E R T S

Abricots au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille

Lait

Donut's sucré DCG

Gluten, Lait, Soja

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur chocolat

Lait

Glace à l'eau mister freeze

Gluten

Corbeille de fruits été

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cubes de poires au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et briures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Pain d'épices

Gluten

Ananas et kiwi

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait

Lait, Soja

Muffin aux pépites de chocolat DCG

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.