

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Externat Notre-Dame Menus Lycée - Déjeuner

Lundi  
15/05/2023

Mardi  
16/05/2023

Judi  
18/05/2023

Vendredi  
19/05/2023

### E N T R É E S

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Rillettes cornichon  
*Moutarde*

Lentilles  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### S A L A D E S

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots rouges en salade façon Texane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de tomate au maïs vinaigrette  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

### P L A T S

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux  
*Oeufs, Fruits à coque, Lait*

Haché au veau au cheddar  
*Lait, Soja*

Poisson blanc PMD pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Jambon fumé grillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

### G A R N I T U R E S

Coquillettes  
*Gluten*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

### D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Glace à l'eau mister freeze  
*Gluten*

Muffin aux pépites de chocolat DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Pomme au four  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.