

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Externat Notre-Dame Menus Lycée - Déjeuner

Lundi
03/04/2023

Mardi
04/04/2023

Jeudi
06/04/2023

Vendredi
07/04/2023

E N T R É E S

Crêpes aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

Purée d'avocat à la tomate et toast
Gluten

Haricots verts vinaigrette à l'échalote
Moutarde, Sulfites

S A L A D E S

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade à la grecque
Lait

Salade verte et dés d'edam
Lait

P L A T S

Hoki pmd sauce citron
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rôti de boeuf au jus
Gluten

Cheeseburger
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc pmd meunière
Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Printanière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

D E S S E R T S

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Brookies (alliance de brownie et cookie)
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc aux myrtilles
Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Crème caramel
Oeufs, Lait

Milk shake coco
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.