

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Externat Notre-Dame Menus Lycée - Déjeuner

**Lundi**  
27/03/2023

**Mardi**  
28/03/2023

**Judi**  
30/03/2023

**Vendredi**  
31/03/2023

### ENTRÉES

Concombre vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

Gaspacho de tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe  
*Lait*

Salade de pâtes à la milanaise  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Betteraves mimosa  
*Oeufs*

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Salade verte et dés d'edam  
*Lait*

Salade de riz à la mexicaine  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Haché au poulet sauce aigre douce  
*Gluten, Soja, Sulfites*

Beignets de calamars et quartier de citron  
*Gluten, Mollusques*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Boulettes au mouton façon catalane  
*Gluten, Soja*

Sauté de porc estérel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Lasagnes aux légumes du sud  
*Gluten, Lait*

Poisson blanc pmd pané croustillant  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### GARNITURES

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Apple crumble  
*Gluten, Fruits à coque*

Biscuit de savoie  
*Oeufs, Gluten*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donut's sucré d'cg  
*Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Crème sur son lit de compote tutti frutti  
*Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Mousse au citron  
*Lait*

Salade de fruits frais piquante  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan gelifié saveur chocolat  
*Lait*

Milk shake à la fraise  
*Lait*

Muffin chocolat aux pépites de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.