

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Externat Notre-Dame Menus école - Déjeuner

Lundi
20/03/2023

Mardi
21/03/2023

Judi
23/03/2023

Vendredi
24/03/2023

ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre
Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade asiatique
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade à la grecque
Lait

PLATS

Beignets de calamars sauce tartare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Omelette nature
Oeufs, Lait

Pilons de poulet rôti et sauce ketchup
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska pmd sauce basquaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

GARNITURES

Courgettes béchamel
Gluten, Lait

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

A- poêlée de patate douce
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne bio semi complètes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.