

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Externat Notre-Dame Menus Collège - Déjeuner

Lundi
20/03/2023

Mardi
21/03/2023

Judi
23/03/2023

Vendredi
24/03/2023

ENTRÉES

Rillettes cornichon
Moutarde

Salade de riz aux olives
Moutarde, Sulfites

Cake à la tomate olives et basilic
Oeufs, Gluten, Lait

Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre
Moutarde, Sulfites

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Salade de pommes de terre aux olives
Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade asiatique
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade à la grecque
Lait

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de tomate au maïs vinaigrette
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Salade mêlée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Haché au veau au cheddar
Lait, Soja

Pilons de poulet rôti et sauce ketchup
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska pm'd sauce basquaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Beignets de calamars sauce tartare
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Quenelles nature sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Omelette nature
Oeufs, Lait

GARNITURES

Courgettes béchamel
Gluten, Lait

Boulgour
Gluten

A- poêlée de patate douce
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne bio semi complètes
Gluten

Purée saint-germain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Edam
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Abricots au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Flan saveur vanille
Lait

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Riz au lait et coulis de chocolat
Lait, Soja

Pomme au four
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie poire orange vanille
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.