

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Externat Notre-Dame Menus Lycée - Déjeuner

Lundi
20/02/2023

Mardi
21/02/2023

Judi
23/02/2023

Vendredi
24/02/2023

E N T R É E S

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Salade de blé bio aux légumes et vinaigrette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz arlequin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

S A L A D E S

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Endives aux noix
Fruits à coque

Chou-fleur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chou blanc rapé aux croûtons
Gluten, Sulfites

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc pmd pané croustillant
Poissons, Gluten

Filet de hoki pmd sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Dés colin d'alaska pmd sauce blanquette aux petits légumes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Couscous aux boulettes de boeuf
Gluten, Moutarde, Soja

Pasta au poulet
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Haché au veau pizzaïolo
Lait, Soja

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

G A R N I T U R E S

Légumes couscous
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Purée au brocolis et au fromage fondu la vache qui rit
Lait

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage petit moulé noix
Fruits à coque, Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage petit moule
Lait

Camembert
Lait

Gouda
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

D E S S E R T S

Beignet à la framboise dcg
Oeufs, Gluten

Banane et orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème caramel
Oeufs, Lait

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Muffin aux pépites de chocolat dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la pomme et ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte normande aux pommes dcg
Oeufs, Gluten, Lait

Milk shake à la vanille
Lait

Salade de fruits épicée
Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.