

LE PLAISIR DE BIEN MANGER... Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

Externat Notre-Dame Menus Lycée - Déjeuner

Lundi
23/01/2023

Mardi
24/01/2023

Judi
26/01/2023

Vendredi
27/01/2023

ENTRÉES

Houmous et gressin
Gluten, Lait

Potage de légumes et haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

L'oeuf déguisé en tomate
Oeufs

Concombre à la crème et persil
Lait, Sulfites

Pâte pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade pâte perle surimi carotte
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Betteraves mimosa
Oeufs

Chou rouge aux pommes
Sulfites

Endives aux croustons
Gluten

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Riz aux poivrons et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Boeuf bourguignon
Gluten

Cheeseburger
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites

Bouchée forestière
Oeufs, Gluten, Lait

Yassa de pilon de poulet
Gluten, Moutarde, Sulfites

Filet de colin d'alaska pmd sauce armoricaine
Poissons, Gluten, Lait

Filet de hoki pmd sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Dés colin d'alaska pmd sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Julienne de légumes
Céleri

Poêlée forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Torsades
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage petit moulu à l'ail et aux fines herbes
Lait

Fromage petit moulu noix
Fruits à coque, Lait

Emmental
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Gouda
Lait

Tomme grise
Lait

Fromage fondu carré
Lait

DESSERTS

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré dcg
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Milk shake pomme banane
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème dessert saveur vanille
Lait

Entremets flan saveur pistache
Lait

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Tarte flan pâtisseries
Oeufs, Gluten, Lait

Muffin aux pépites de chocolat dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.