



Grenoble, le 23 juin 2025

Chers parents,

Il y a deux ans en 2023, l'Externat Notre-Dame a fêté ses 150 ans et s'est engagé dans la mise en route du projet d'établissement 2024-2028.

Cette rentrée 2025 marque la poursuite de ce travail de fond de l'ensemble de notre communauté éducative, au service de notre projet éducatif.

Nous appuyant sur l'histoire et les valeurs de notre établissement, nous poursuivons notre dynamique pour relever les défis éducatifs actuels.

Plusieurs changements importants et visibles à compter de cette rentrée :

- notre chartre graphique évolue : **un nouveau logo** arrive dès septembre et un nouveau site internet sera mis en place au cours du premier trimestre
- la communication également évoluera afin de permettre la valorisation des innombrables projets menés dans l'établissement
- enfin, nous sommes heureux d'accueillir nos deux nouvelles animatrices en pastorale qui proposeront sans nul doute de nombreuses actions à notre communauté !

Notre établissement se tourne vers un avenir prometteur et passionnant, rempli de défis mais aussi de possibilités infinies !

Convaincus que l'Externat Notre Dame joue un rôle clé dans la formation des jeunes générations, nous souhaitons donner aux élèves les outils nécessaires pour qu'ils puissent construire leur vie, leur avenir, en s'inspirant des valeurs qui font de nous des êtres humains dignes et respectueux engagés individuellement pour la fraternité.

Nous serons présents pour les accompagner dans la construction de leur avenir en continuant à nous adapter continuellement aux changements constants de notre monde, en leur proposant un accompagnement de qualité qui les préparera à devenir des citoyens éclairés sachant faire preuve de discernement sur leur chemin de vie.

L'Externat Notre Dame n'est pas seulement un lieu de transmission de savoir mais aussi un lieu de transmission de savoir-faire et de savoir être, où nous essayons en toute humilité, tous ensemble, en tant que membre de la communauté éducative, de développer le sens du bien commun.

Vous pouvez compter sur nous, comme nous savons que nous pouvons compter sur votre confiance dans l'accompagnement de vos enfants sur le chemin de la réussite scolaire et de la réussite personnelle. **Pour eux, cultivons ensemble l'espérance !**

Monsieur Cédric DIDIER assurera le poste de directeur adjoint lycée et les responsabilités des niveaux troisième et du lycée, Madame Emilie SUBRA assurera celles des niveaux sixième, cinquième et quatrième en tant que directrice adjointe pour le collège, et Monsieur Norbert PERRIER sera Responsable de la vie scolaire.

Monsieur Jean-Philippe THON assurera la direction de l'école primaire.

Avec toute l'équipe de direction et l'ensemble de la communauté éducative de l'EXTERNAT NOTRE DAME, nous vous assurons, par la mise en œuvre de notre projet éducatif au travers de notre projet d'établissement, de notre total dévouement et de la mise en œuvre d'un accompagnement de qualité permettant à vos enfants de grandir, de s'épanouir et de répondre aux défis de demain.

Philippe GRAFF

Chef d'établissement coordonnateur

Nous voudrions attirer votre attention sur quelques points :

ECOLE DIRECTE : nous attirons votre vigilance sur le fait de plus en plus d'informations seront transmises par la messagerie Ecole Directe. Nous vous encourageons donc vivement à conserver précieusement vos codes (pour les nouvelles familles, les codes seront transmis à la rentrée).

❖ Organisation de la rentrée

- Pré-rentrée des enseignants le vendredi 29 août

Collège

- **Rentrée des sixièmes :**

- **Lundi 1 septembre de 13h45 à 16h30.**

Les élèves seront pris en charge par le professeur principal.

- **Mardi 2 septembre**

Poursuite de l'accueil avec le professeur principal de 8h45 à 11h00.

Dès la prise en charge des jeunes à 09h00, les parents sont invités à une réunion d'information **au gymnase VEUJOZ** (durée : 1h15)

Nous organisons le mardi 09 septembre une journée de cohésion, hors de l'établissement, pour tous les élèves de 6^{ème}. Le coupon de participation est à nous remettre de jour de la rentrée.

- **Rentrée des cinquièmes :** **Mardi 2 septembre de 13h15 à 16h15**

- **Rentrée des quatrièmes :** **Mardi 2 septembre de 14h00 à 17h00**

- **Rentrée des troisièmes :** **Mardi 2 septembre de 13h30 à 16h30**

Lycée

- **Rentrée des secondes :** **Lundi 1 septembre de 13h00 à 16h00**

- **Rentrée des premières :** **Mardi 2 septembre de 8h30 à 11h30**

- **Rentrée des terminales :** **Mardi 2 septembre de 8h45 à 11h45**

Les cours débuteront pour tous, collège et lycée, selon l'emploi du temps le jeudi 4 septembre.

❖ Distribution des livres

Collège :

L'établissement remettra les livres aux élèves le jour de la rentrée.

Les manuels sont sous la responsabilité de l'élève sur toute la durée de l'année scolaire, nous demandons par conséquent aux familles de couvrir les livres pour mieux les protéger. Comme précisé dans le dossier d'inscription et de réinscription, tout manuel détérioré ou perdu sera remplacé par un manuel neuf aux frais de la famille.

Nous tenons à la disposition des familles qui en feraient la demande les références des livres utilisés à l'EXTERNAT NOTRE DAME afin de constituer un éventuel second jeu de livres, complet ou partiel. Les familles sont libres de leur lieu d'achat, nous tenons cependant à vous informer du partenariat de l'établissement avec la librairie locale Gibert de Grenoble qui nous accompagne sur la gestion des livres de l'ensemble scolaire. Les livres étant récents, leur revente en fin d'année auprès des libraires sera possible.

Chaque élève de collège disposera d'un casier dans sa salle de classe pour permettre le rangement des livres prêtés par l'établissement, sachant que l'éventuel second jeu de livres est destiné à rester à la maison.

Lycée :

Les manuels pour les niveaux seconde, première et terminale seront fournis et distribués par l'établissement l'Externat Notre Dame avant la rentrée, soit le vendredi 29 août, sur présentation de leur carte PASS'Région (carte personnelle délivrée par la Région) ou du mail de confirmation de commande.

- De **8h15 à 10h00** pour les élèves entrant en Tale
- De **10h00 à 12h30** pour les élèves entrant en 1^{ère}
- De **13h30 à 16h15** pour les élèves entrant en 2^{de}

❖ Pause méridienne avec repas

Vous trouverez ci-joint le règlement de la restauration. **Nous vous demandons de le lire avec la plus grande attention.**

❖ Modalités de règlement des contributions

Vous recevrez l'échéancier de la contribution annuelle des familles à partir du 8 septembre.

Les prélèvements auront lieu le 10 ou le 15 de chaque mois, selon votre choix d'octobre à juin.

Nous vous recommandons vivement ce mode de règlement.

Si vous n'optez pas pour le prélèvement, vous avez la possibilité de régler par chèque, en espèces ou par carte bleue sur le site Ecole Directe.

❖ Attestations d'assurance et certificats de scolarité des enfants scolarisés dans l'enseignement privé

Seuls les enfants nous ayant donné, au plus tard le jeudi 04 septembre, une attestation d'assurance valide pour 2025-2026 ne seront pas affiliés chez notre assureur. Sans attestation de votre assurance, votre enfant sera obligatoirement assuré par l'établissement à vos frais.

Aucun remboursement ne sera effectué.

Les certificats de scolarité des enfants scolarisés à l'Externat Notre Dame vous seront remis dès les premiers jours de la rentrée.

Pour bénéficier des réductions enseignement privé (si vous avez des enfants scolarisés dans un autre établissement privé catholique), un certificat de scolarité sera à remettre au service comptable à partir du 30 août et jusqu'au 8 septembre **dernier délai**.

A apporter impérativement le jour de la rentrée :

- Une photo d'identité uniquement pour le collège (pour le carnet de liaison)
- Un cahier de texte/agenda et de quoi écrire
- Une pochette cartonnée pour les documents distribués

L'établissement sera fermé du 15 juillet au 22 août inclus.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances.



La Pastorale de l'Externat Notre Dame : La Past'Oasis – Rentrée 2025

L'Externat Notre Dame est un établissement catholique d'enseignement et se veut être un lieu d'éducation et de croissance, tenant compte du développement des élèves dans toutes leurs dimensions : intellectuelle, physique, affective, sociale et spirituelle. Ainsi, Il est important, pour nous, de faire découvrir à tous les jeunes qui nous sont confiés leur vie intérieure, leurs valeurs, d'ouvrir leur regard sur les religions et pour ceux qui le désirent, de cheminer vers la découverte de la Foi chrétienne et catholique, ou de l'approfondir avec d'autres jeunes.

La pastorale est le lieu où les jeunes peuvent vivre ces dimensions au sein de notre établissement, en collaboration avec le centre œcuménique Saint Marc désormais confié à la Communauté du Chemin Neuf.

Nous accueillons à cette rentrée 2025, deux nouvelles animatrices en pastorale scolaire, Catherine DEMARS et Ludivine GARZIA.

Elles auront la charge de faire vivre ces dimensions au sein de notre établissement, accompagnées dans cette mission par notre prêtre référent le Père Paul-Dodi MPOYO, et le curé de la paroisse, le Père Christophe BRUNET.

Différentes propositions sont faites aux élèves et personnels au sein de notre Pastorale :

- **Un lieu d'échanges :**

La Past'Oasis (lieu de notre pastorale) emménage à cette rentrée au cœur de l'établissement, à côté du CDI au premier étage, en un lieu facile d'accès pour tous et lumineux !

C'est un lieu chaleureux pour tous (quelle que soit la confession religieuse), permettant à chacun de discuter, d'échanger, de se questionner sur le sens de la vie, d'exercer ses talents artistiques ou musicaux, de prendre part à des débats, d'écouter des témoignages, de créer des liens avec ses camarades à travers diverses activités ludiques, et de découvrir la Parole de Dieu. Ces activités sont proposées sur les temps de permanence des élèves, en cas d'absence de professeur ou d'heure vacante dans l'emploi du temps de la semaine.

Les horaires seront précisés à la rentrée.

C'est donc avant tout un lieu où le jeune peut être écouté et accompagné.

- **L'Accompagnement aux sacrements :**

La Pastorale offre la possibilité, à ceux qui le souhaitent, de se préparer aux différents sacrements de l'Eglise catholique.

Prise en charge par les prêtres du centre œcuménique Saint Marc, en lien avec la paroisse de la Sainte Trinité, la préparation de ces sacrements aura lieu à la Past'Oasis sur les heures de catéchisme, sur inscription facultative. L'heure, le jour et les modalités seront fixés au cours de l'année. Nous vous tiendrons informés de la date de début des cours de catéchisme qui seront établis en fonction des divers emplois du temps des élèves inscrits et de l'emploi du temps des intervenants.

- **Des propositions de célébrations religieuses chrétiennes :**

Des célébrations sont préparées avec les jeunes à des échéances spécifiques : A la rentrée, Noël, Pâques et pour l'action de grâce de fin d'année scolaire. Les dates seront annoncées, comme chaque année, dans le calendrier trimestriel.

De plus, des messes sont régulièrement célébrées à la chapelle de l'Externat (au 2^{ème} étage côté lycée). Ces messes sont ouvertes à tous (enseignants, élèves, parents ...). Vous êtes chaleureusement invités à ces temps de prières.

- **Des temps en lien avec la paroisse :**

L'Etablissement étant rattaché à la paroisse de la Sainte Trinité (et centre Saint Marc), de nombreuses activités y sont proposées pour tous les âges. Les collégiens et lycéens seront invités, s'ils le désirent, à des événements organisés pour les jeunes par le diocèse, qui vous seront communiqués ultérieurement. Des actions de solidarité seront également proposées au long de l'année.

De plus, pour animer la pastorale à l'Externat Notre Dame, nous accueillons toutes les bonnes volontés. Si en tant que parents, vous êtes intéressés pour donner un peu de votre temps, nous vous invitons dès à présent à vous faire connaître. Un grand merci d'avance.

Philippe Graff

Chef d'établissement coordonnateur Externat Notre-Dame



Grenoble, le 04 juillet 2025

Madame, Monsieur,

« Vivre et travailler ensemble dans un climat serein de dialogue et d'écoute, propice aux apprentissages » constitue un des axes forts de notre projet d'établissement.

Parmi les actions mises en œuvre pour favoriser ce climat, nous avons formé une équipe d'enseignants et d'éducateurs de vie scolaire à un dispositif visant à mettre fin aux intimidations en déconstruisant le phénomène de groupe.

Ce dispositif repose sur une démarche non-blâmante et positive qui consiste à rencontrer individuellement, une ou plusieurs fois, tout(e) élève, proche de la situation et pouvant aider à trouver des solutions. Les entretiens sont renouvelés jusqu'à la résolution du problème. Pour des raisons d'efficacité et de réactivité, les entretiens ne sont annoncés ni aux parents, ni aux élèves, l'objectif étant d'agir rapidement. Toutefois, nous prévoyons de vous faire des retours quand la situation le nécessitera.

Votre enfant pourrait donc être amené à vivre un ou plusieurs de ces entretiens au cours de l'année scolaire sans que vous en soyez nécessairement informés.

Dans certaines situations graves et en cas de nécessité, des mesures pourront être prises par la direction si la démarche n'a pas permis d'améliorer le climat scolaire.

Convaincus de l'efficacité de ce dispositif, nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, chers Parents, nos salutations les meilleures.

La Direction de l'Externat Notre Dame



Madame, Monsieur,

Avant d'accueillir nos élèves pour cette nouvelle rentrée, nous souhaitons partager avec vous les problèmes liés à l'usage des réseaux sociaux que nous rencontrons au sein de l'établissement et plus largement mener une réflexion sur la détention d'un smartphone dans un établissement scolaire.

Le téléphone portable **rassure les parents** pensant ainsi pouvoir garder un contact avec leur enfant. Cependant, il est reconnu que le téléphone portable apparaît surtout comme un **facteur d'intégration sociale indispensable au sein d'un groupe d'amis**.

En ce qui concerne les réseaux sociaux, aujourd'hui les jeunes ne parlent plus que de Instagram, Snapchat, Whatsapp, de groupes privés, d'abonnés, de followers, de stories, de likes etc...

Soulignons qu'un des objectifs d'Instagram est de faire publier des photos commentées, mettant en scène les particularités de chacun avec un ton malheureusement le plus souvent humiliant.

Par ailleurs, la finalité ou l'objectif des algorithmes de fidélisation de ces réseaux sociaux est principalement de récompenser la rapidité de la réponse des jeunes à des messages reçus par des « flammes, des points, des cadeaux ». Cette « récompense » crée ainsi une réelle dépendance aux réseaux sociaux.

Nous tous, adultes, sommes souvent naïfs et ignorants de tout ce qui peut se jouer sur ces réseaux.

Pour rappel, en France, la plupart des réseaux sociaux sont interdits avant 13 ans.

Les débats actuels évoquent une majorité numérique qui serait envisagée à 15 ans.

Dans l'établissement, les lieux de vie hors de la classe deviennent de plus en plus des moments de tentation de consultation du téléphone. Nous dépensons une énergie considérable pour contenir leur envie de manipuler leur smartphone pendant les permanences, les examens, les cours, les interours, les récréations, dans les vestiaires EPS... la tentation est trop forte. C'est d'autant plus difficile pour eux de gérer cet appareil qui se trouve systématiquement et toujours à portée de main... Ils consultent des sites, leurs appels, envoient des sms aux parents dans une immédiateté qui ne laisse aucune place à la frustration qui a pourtant bien une valeur éducative.

Nous passons de plus en plus de temps à gérer l'utilisation du téléphone portable dans notre établissement au détriment parfois de notre mission d'éducation et cela génère des réactions souvent disproportionnées de la part des élèves concernés.

Autre conséquence, nous accompagnons de plus en plus d'élèves qui ressentent un malaise plus ou moins profond lié à l'usage de ces réseaux sociaux (insultes, moqueries, commentaires, menaces, rumeurs...) n'osant pas en parler aux parents ou aux éducateurs. Nous sommes amenés à régler de plus en plus à l'intérieur de l'établissement, des conflits liés à l'utilisation des réseaux sociaux sur le temps hors scolaire.

Comment agir ensemble ?

Au collège, des actions de prévention et de sensibilisation sont menées régulièrement : lutte contre le cyberharcèlement, prévention sur l'utilisation des réseaux, impact des écrans sur la santé... Nos heures de vie de classe sont souvent mises à contribution pour aborder ces problématiques.

De votre côté, il nous semble important de rappeler à votre enfant que la possession d'un téléphone portable l'expose à des risques (vol, détérioration...) ainsi qu'à des tracas (sonnerie en cours, rappels à l'ordre des adultes en cas d'utilisation sans autorisation...) et que c'est un distracteur pédagogique redoutable (notification de messages en cours qui détournent l'attention par exemple...)

Il nous semble également indispensable d'engager une discussion avec votre enfant sur ce sujet pour le faire réfléchir à un bon usage de son smartphone dans l'établissement, lui rappeler sa responsabilité individuelle de ce qu'il publie (vidéos, photos, commentaires...) Nous avons besoin de vous pour les aider à dissocier les bonnes et les mauvaises pratiques.

Nous allons continuer de les accompagner dans la gestion de leur smartphone. Néanmoins, au vu de toutes les problématiques soulevées et dans l'intérêt de tous, nous serons amenés à sanctionner toute utilisation de leur téléphone sans autorisation par un premier avertissement oral puis des mesures plus lourdes en cas de récidive.

Sachant que nous pouvons compter sur vous, veuillez croire en notre volonté d'accompagner au mieux nos élèves pour les faire grandir, devenir des citoyens éclairés et de belles personnes.

Le 23 juin 2025

Philippe GRAFF
Chef d'établissement

A handwritten signature in blue ink, likely of Philippe Graff, is written over a circular official stamp. The stamp contains the text "COLLEGE NOTRE DAME DE GREVAUX" around the perimeter and "GREVAUX" in the center.

Fonctionnement de la restauration à l'Externat Notre Dame Année scolaire 2025 – 2026

(Document à conserver par la famille)

L'Externat Notre Dame offre des services de restauration pour les collégiens et lycéens. Le prestataire retenu pour ces services en 2025-2026 est l'entreprise JNT restauration.

Un self pour les collégiens propose des repas complets.

Une cafeteria pour les lycéens propose un service de restauration rapide et des repas complets au self intégré à la cafétéria. Elle est aussi ouverte à tous les inscrits à l'association sportive le mercredi midi (collégiens et lycéens).

Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, il est interdit d'apporter son repas et de le consommer dans l'établissement.

Restauration scolaire du collège

Un seul régime :

Tous les jeunes peuvent déjeuner quand ils le souhaitent dans l'établissement à l'aide d'une carte de paiement que les familles créditent. Cette carte est distribuée à chaque entrée dans le self.

Le self propose trois formules :

- **Trois composantes** : plat chaud, garniture, entrée ou dessert.
- **Quatre composantes** : plat chaud, garniture, entrée, fromage ou dessert.
- **Cinq composantes** : plat chaud, garniture, entrée, fromage et dessert.

Entrées et sorties de l'établissement :

Un élève déjeunant au self est obligé de rester dans l'établissement pendant le temps de la pause méridienne (aucune sortie autorisée). Tout élève ayant déjeuné sur place et qui quitte l'établissement sur le temps de la pause méridienne sans autorisation s'expose à une sanction. Voir le règlement de l'établissement.

Restauration scolaire du lycée espace cafétéria

Un seul régime :

Tous les jeunes peuvent déjeuner quand ils le souhaitent dans l'établissement à l'aide d'une carte de paiement que les familles créditent. Cette carte est distribuée en début d'année scolaire à tous les élèves du lycée. Elle est utilisable aussi bien sur des prestations self que sur des prestations cafétéria.

Le self propose trois formules :

- **Trois composantes** : plat chaud, garniture, entrée ou dessert.
- **Quatre composantes** : plat chaud, garniture, entrée, fromage ou dessert.
- **Cinq composantes** : plat chaud, garniture, entrée, fromage et dessert.

La cafétéria propose une restauration rapide (les tarifs sont affichés sur place).

Les élèves du lycée ont la possibilité de réserver leur repas sur le site Ecole directe (accès famille et accès élève) en sélectionnant le menu « commande » jusqu'à 8h30 le matin même ; cela fluidifie leur passage au moment du repas. Ils peuvent également annuler cette réservation via le site ou l'application jusqu'à 8h30 le matin même. Attention, la réservation n'est possible que si le compte est suffisamment approvisionné !

Tarifs 2025 – 2026 et paiement

Le tarif du self dépend de la formule :

- **3 composantes** : 7.30 €
- **4 composantes** : 7.60 €
- **5 composantes** : 7.80 €

Les tarifs de la cafétéria sont affichés sur place.

Le site Ecole directe au service des familles.

Accessible depuis le site de l'Externat ou directement sur <https://www.ecoledirecte.com/login>

- C'est le moyen privilégié pour recharger la carte de restauration. Une fois connecté, il faut recharger le porte-monnaie « pause méridienne avec repas ».
- Elle peut aussi être rechargée par l'élève à chaque passage caisse soit en espèces soit en chèque à « Externat Notre Dame ».
- Les parents ont la possibilité de vérifier que leur enfant a déjeuné sur place.
- Les parents ont la possibilité de consulter le solde de la carte de leur enfant. Nous encourageons les familles à être attentives aux alertes demandant de recharger la carte.

Nous attirons votre attention sur le fait que les cartes de restauration doivent être suffisamment approvisionnées pour pouvoir bénéficier du repas. Nous nous réservons la possibilité d'envisager et d'appliquer l'exclusion de la restauration en cas de débit répétitif et récurrent de la carte de restauration.

Les cartes de restauration perdues ou détériorées doivent être remplacées. Le coût de remplacement est de 8€.

En utilisant les services de la restauration, les familles autorisent l'Externat Notre Dame et son partenaire la société JNT restauration à utiliser la base de données mail et téléphonique afin de prévenir les familles en cas de débit de la carte de restauration.

Contact

Le contact pour la restauration est intendance@externatnotredame.fr.

Ce document est à conserver par la famille.

Le Chef d'Etablissement
P. GRAFF

TARIFS 2025 – 2026

	PRIMAIRE		SECONDAIRE	
	Maternelle	Elémentaire	Collège	Lycée
Contribution des familles	1 385 €	1 492 €	1 579 €	1 579 €

Une réduction sur la Contribution des familles peut être accordée pour une fratrie complète fréquentant **uniquement** l'Externat Notre Dame :

Nombre d'enfants de la même famille scolarisés à l'Externat Notre Dame	2	3 et plus
Réduction sur le coût global par enfant fréquentant l'Externat Notre Dame	- 15 %	- 25 %

Une réduction sur la Contribution des familles, non cumulable avec la précédente, peut être accordée (sur justificatifs) pour des fratries fréquentant plusieurs établissements de l'Enseignement catholique :

Nombre d'enfants de la même famille scolarisés dans l'Enseignement catholique	2	3 et plus
Réduction sur le coût global par enfant fréquentant l'Externat Notre Dame	- 5 %	- 10 %

Modes de règlement

En 9 prélèvements répartis entre octobre et juin

Ou bien

Par carte bleue, chèques, virements, espèces :

- 40 % (en tenant compte de l'acompte versé) avant le 15 octobre
- 40 % avant le 15 janvier
- 20 % avant le 15 avril

Prestations annexes

Garderie maternelle & élémentaire :

Gratuite de 7h45 à 8h25 et de 16h20 à 17h00

De 17h00 à 18h00, 2 formules : 80 € par période (une période correspond aux semaines scolaires entre deux périodes de vacances ; il y a 5 périodes dans une année scolaire) ou 6.00 € par séance

Pause méridienne avec repas

Maternelle et élémentaire : 6.75 € par repas

Collège et lycée :
 7.30 € pour un repas avec 3 composantes
 7.60 € pour un repas avec 4 composantes
 7.80 € pour un repas avec 5 composantes

Frais de relance retards de paiement

15 € par courrier



PRÉSENTATION

L'Association Sportive de l'Externat Notre Dame (A.S.E.N.D) est une association de loi 1901 gérée par l'ensemble des professeurs d'EPS de l'établissement. Elle est affiliée à l'U.G.S.E.L. (Union Générale et Sportive de l'Enseignement Libre), fédération scolaire gérant l'organisation des compétitions.

La participation à l'A.S. est *gratuite et facultative*. Néanmoins, Pour pouvoir pratiquer, il faut obligatoirement une licence sportive (UGSEL) qui sera délivrée lors de la remise, par chaque élève, d'une **autorisation parentale** (document ci-joint).

Depuis janvier 2016, pour les associations sportives scolaires, il n'est plus nécessaire de fournir un certificat médical. En effet, comme pour l'EPS, les élèves sont tous considérés « aptes ».

Les créneaux de pratique (compétitions et entraînements) sont essentiellement le mercredi après-midi, mais il se peut, toutefois, que certains championnats puissent empiéter sur des jours de la semaine ou du week-end.

Tous les élèves participant à l'AS peuvent, avec leur carte de restauration de l'établissement, manger à la cafétéria du lycée avant d'aller à l'entraînement.

ATTENTION : Pour vous rendre aux activités de l'Association Sportive du Mercredi après-midi vous devez utiliser le portail côté Conservatoire et gymnases (ne pas passer par l'accueil de l'E.N.D.).

PRÉSENCES

L'Association sportive est un engagement personnel, facultatif et gratuit. Néanmoins, nous insistons pour que chaque élève inscrit **participe avec régularité**, en effet nous engageons des équipes à des championnats et l'absentéisme peut pénaliser les autres joueurs. De plus nous souhaitons créer des ambiances de groupe et cela nécessite une certaine assiduité. Nous demandons à ce que les jeunes préviennent le responsable de l'activité si ponctuellement le jeune est absent.

A chaque séance, nous procéderons au pointage des présents au collège. Aucun appel ne sera fait aux familles pour avertir d'une éventuelle absence, mais, sur votre demande, nous serons en mesure de vous préciser si votre enfant était présent.

Nous attendons de chaque élève qu'il prévienne directement ou par mail, le plus tôt possible, son professeur d'AS de ses exceptionnelles absences.

L'association sportive étant facultative, le professeur d'EPS responsable se réserve le droit de suspendre un jeune, si celui-ci n'adhère pas aux valeurs du sport et aux valeurs du groupe.

OBJETS de VALEUR

Il est demandé d'éviter d'apporter des objets de valeur, l'établissement et l'Association Sportive déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

ASSURANCE GARANTIE INCLUSE

Les dommages corporels dont vous pouvez être victime à l'occasion des activités mises en place par l'association l'union UGSEL et ses clubs affiliés sont pris en charge dans le cadre du contrat n° 20840481510587 souscrit auprès de la Mutuelle Saint Christophe.

Dès l'inscription faite vous bénéficiez de la garantie de base individuelle accident.

Conformément à la loi, vous avez la possibilité de refuser de souscrire à cette garantie.

Par ailleurs, les licenciés peuvent s'ils le souhaitent souscrire une garantie optionnelle « MSC I.A Plus » Bulletin d'adhésion à demander auprès de son enseignant d'EPS.

INSCRIPTIONS

Début des entraînements auront lieu **le mercredi 17 septembre 2025 de 12h45 à 15h30.**

L'autorisation parentale sera à remettre en mains propres au professeur d'EPS de la classe de votre enfant.

Le calendrier des COMPÉTITIONS et les résultats peuvent être consultés [Lien padlet UGSEL Isère :](https://padlet.com/ugsel38/lien)
<https://padlet.com/ugsel38/lien>

Les Professeurs d'EPS

Activités pour les Lycéens et Lycéennes : les mercredis à partir du 17/09/2025 sur l'END

Activités - horaires	Catégories	Responsable
Volley-ball 12H45-14H15	Lycées Filles Élite	BESCOND Didier et DIDIER Cédric
Volley-ball 12H45-14H15	Lycées Filles Promo	DUFOUR FORT Nathalie et MARESCHAL Loïc
Volley-ball 12H45-14H15	Lycées Garçons Cadets	CHAMBRIER Sylvain
Volley-ball 12H45-14H15	Lycées Garçons Juniors	ROUSSET Yvan

Activités pour les Collégiennes et Collégiens : les mercredis à partir du 17/09/2025 sur l'END

Activités - horaires	Catégories	Responsable
Volley-ball 14H15-15H30	Minimes Filles Élite et Promo	BESCOND Didier et ROUSSET Yvan
Volley-ball 14H15-15H30	Minimes Garçons Élite et Promo	CHAMBRIER Sylvain et DIDIER Cédric
Volley-ball 14H15-15H30	Benjamines	DUFOUR FORT Nathalie
Volley-ball 14H15-15H30	Benjamins	MARESCHAL Loïc



Bulletin d'inscription à l' A.S. de l'E.N.D – 2025 / 2026

NOM :	Prénom :	Classe :
Année de naissance :	Tél des parents : / Tél de l'élève : Mail :	

AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE D'ADHÉSION A L'A.S.

Je soussigné(e), Mme M, père, mère, tuteur, tutrice

Autorise mon fils/ma fille :

- A participer aux activités de l'A.S et à participer aux compétitions sportives organisées dans le cadre de l'UGSEL le mercredi et/ou exceptionnellement le week-end.
- A être transporté(e) en transport en commun, ou exceptionnellement dans un véhicule loué (après autorisation du chef d'établissement) ou dans un véhicule personnel (après autorisation des autorités académiques).
- A bénéficier des mesures nécessaires en cas d'urgence.
 - ☐ Soit à adhérer à l'assurance « garantie de base individuelle Accident » incluse dans l'adhésion.
 - ☐ Soit à ne pas adhérer.
 - ☐ Soit souscrire à une garantie complémentaire (merci de récupérer le Bulletin d'adhésion d'assurance individuelle accident auprès de son enseignant d'EPS).

A Le

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »



Année scolaire 2025 2026

Les actions de L'APEL

L'APEL END,
association des
parents d'élèves de
l'enseignement libre,
c'est une équipe
de parents bénévoles
qui participent
concrètement à la vie
et à l'animation
de la cité scolaire.

Contact

apel.end.38@gmail.com



- ❖ Animer l'établissement à travers des temps forts (Loto, Noël, Fête de fin d'année) dont les fonds servent à soutenir les actions de l'association et une partie des projets de l'établissement
- ❖ Participer financièrement aux activités scolaires
- ❖ Accueillir les parents (réunions de rentrée par niveaux)
- ❖ Représenter les familles au conseil d'établissement, au Conseil d'école, auprès de la direction, de l'OGEC, des pouvoirs publics, des autorités civiles et religieuses
- ❖ Former et soutenir les parents correspondants
- ❖ Soutenir et aider les parents et les familles
- ❖ Informer et conseiller sur la vie de l'école

Vous avez un peu de temps ? Rejoignez-nous !

Vous êtes peu ou pas disponible ? Sachez que votre adhésion et votre soutien financier sont aussi importants pour nous.

Nous avons besoin de vous :

Adhérez à L'APEL (QR code ou papier)

Bulletin d'inscription 2025-2026

A retourner à l'intention de l'APEL à l'accueil de l'établissement ou par courrier (43 avenue Marcelin Berthelot, 38100 Grenoble)

☐ **OUI, J'ADHERE** pour participer à la vie de l'école et je règle par chèque 25 € à l'ordre de l'APEL END (une seule adhésion par famille).

Nom prénom: _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Adresse : _____

Parents de : _____ En classe de : _____

☐ J'AUTORISE L'APEL END à utiliser mes coordonnées pour m'informer des événements de l'établissement

Informations Lycée

- **Manuels scolaires et Carte PASS Région**
- **Précisions sur le choix de la calculatrice lycée**
- **Que lire cet été ? ou Comment bien commencer son année de 1^{ère} en français... / Information Physique-Chimie Lycée / SES 2de**
- **Liste de matériels pour les arts plastiques Lycée**

**TOUS LES ELEVES DOIVENT ETRE EQUIPES D'UN CASQUE (ou oreillettes)
FILAIRES AVEC MICRO ET PRISE MINI-JACK**

MANUELS SCOLAIRES - LYCEE

Les manuels seront distribués aux élèves (cf. courrier de rentrée) sur présentation de la carte pass'région (présentation du mail de confirmation de l'enregistrement de la demande si la carte n'a pas encore été reçue).

CARTE PASS Région - LYCEE

Cette carte gratuite, offerte par la région Auvergne-Rhône-Alpes propose de nombreux avantages.

Elle est à commander sur le site auvergnerhonealpes.fr

Référence de l'établissement pour nous retrouver plus facilement :
LYCEE PRIVE NOTRE DAME – TLPR 276



Les élèves possédant déjà une carte n'ont rien à faire.
La carte est rechargée à distance par l'établissement.

Précisions de l'équipe de mathématiques concernant le choix de la calculatrice au lycée

Les programmes de mathématiques nécessitent que les élèves entrant en classe de lycée aient une calculatrice graphique et programmable dès la classe de Seconde.

Par ailleurs, il est explicitement demandé dans le programme de mathématiques (et aussi en Sciences Physiques) que les élèves programment avec un langage spécifique dénommé « Python ».

Il n'existe que peu de calculatrices ayant ces fonctionnalités sur le marché, et il faut être attentif à ce que le modèle acheté ou récupéré des grands-frères/sœurs ou d'occasion offre ces possibilités.

L'externat Notre-Dame recommande et formera les élèves sur :

la TI-82 ADVANCED EDITION

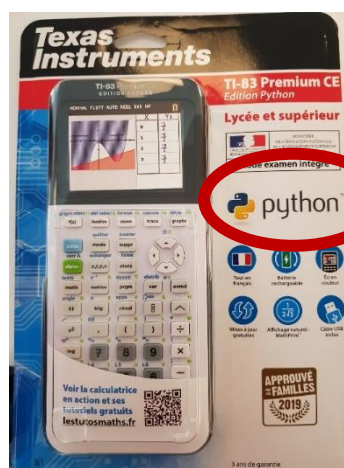
PYTHON



(fonctionne avec des piles)

la TI-83 Premium CE EDITION

(PYTHON



(fonctionne par batterie rechargeable)

Ces deux modèles sont assez largement disponibles dans les commerces (en ligne ou non).

En règle générale, des promotions ont lieu en période de rentrée.

Si vous disposez d'un autre modèle graphique et programmable (avec le langage Python), cela peut convenir, mais nous ne pouvons adapter nos formations à tous les modèles, ce qui demande dans ce cas plus d'autonomie aux élèves pour apprendre à s'en servir.

Dans l'idée, le modèle **TI-83 Premium CE EDITION PYTHON** permettra d'avoir plus de fonctionnalités et sera plus adaptée à des élèves qui pensent s'orienter vers des études scientifiques.

Remarque : si vous possédez le modèle **TI-83 Premium CE** (sans EDITION PYTHON), l'équipe enseignante pourra prêter au cas par cas un boîtier qui permettra à ce modèle de convenir.

En cas d'achat, bien vérifier que le logo



se trouve sur l'emballage.

Avoir une calculatrice niveau lycée est nécessaire dès le 15 septembre pour suivre correctement les enseignements.

L'équipe de mathématiques du lycée

Que lire cet été ?

Ou comment bien commencer son année de 1^{ère} en français...

❖ Trois lectures obligatoires en lien avec : « Personnages en marge, plaisirs du romanesque »

1. **Abbé Prévost, *Manon Lescaut*, 1753, Hatier – Classiques et Cie**
2. **Au moins deux romans classiques ou contemporains** choisis dans la liste suivante :

- Pierre Choderlos de Laclos, *Les Liaisons dangereuses*, 1782
- Mary Shelley, *Frankenstein*, 1818
- Honoré de Balzac, *Le Colonel Chabert*, 1832
- Alexandre Dumas Fils, *La Dame aux camélias*, 1848
- Emily Brontë, *Les Hauts de Hurlevent*, 1849
- Théophile Gautier, *Le Capitaine Fracasse*, 1863
- Emile Zola, *Nana*, 1880
- Robert Louis Stevenson, *L'Etrange cas du Dr Jekyll et de M. Hyde*, 1886
- Raymond Radiguet, *Le Diable au corps*, 1923
- François Mauriac, *Thérèse Desqueyroux*, 1927
- John Steinbeck, *Des Souris et des hommes*, 1937
- Albert Camus, *L'Etranger*, 1942
- Boris Vian, *L'Ecume des jours*, 1947
- Julien Green, *Moïra*, 1950
- Jérôme David Salinger, *L'Attrape-Cœurs*, 1951
- Colin Higgins, *Harold et Maude*, 1971
- Romain Gary, *La Vie devant soi*, 1975
- Jean-Marie Gustave Le Clézio, *Désert*, 1980
- Patrick Süskind, *Le Parfum*, 1985
- Carole Martinez, *Du domaine des Murmures*, 2011
- Pierre Lemaître, *Au revoir là-haut*, 2013
- Leïla Slimani, *Chanson douce*, 2016
- Olivier Bourdeaut, *En Attendant Bojangles*, 2016
- Victoria Mas, *Le Bal des folles*, 2019

❖ Consignes

- ✓ **Gardez une trace écrite** de vos lectures (type fiches de lecture) en vue du carnet personnel de lecture qui vous accompagnera tout au long de l'année de première.
- ✓ **Un test de lecture** sur *Manon Lescaut* aura lieu début septembre.
- ✓ **Un oral** sur l'une des deux autres œuvres choisies et lues aura lieu durant le premier trimestre.

PHYSIQUE – CHIMIE et SVT – RENTREE 2025

**Une blouse blanche, manches longues, en coton
est obligatoire**

- Pour tous les élèves de 2de
- Pour les élèves de la spécialité physique et de la spécialité SVT en 1^{ère} et Terminale

SES 2de – RENTREE 2025

Un cahier 24×32 de 48 pages maximum

Matériel pour les Arts plastiques au Lycée - M.Reynaud / 2025-2026

Seconde Enseignement Optionnel :

- Trois ou quatre pinceaux brosse de différentes tailles
- Une bonne paire de ciseaux et un cutter
- Un Set de six feutres noirs (Sakura, Faber-Castell, ou autre)
- Une boîte de douze crayons de couleur de qualité
- **Un carnet à dessin format minimum A4**
- Un rouleau d'adhésif (type Scotch ou autre...)
- Une petite agrafeuse

- **En option** un outil multifonction de précision (Dremel ou Deko, ou autre)
- **En option** un pinceau à réserve d'eau + une petite boîte d'aquarelle

Première Enseignements Optionnel et de Spécialité

- Trois ou quatre pinceaux brosse de différentes tailles
- un pinceau à réserve d'eau + une petite boîte d'aquarelle
- **Un carton à dessin format raisin (52 x 72 cm)**
- Une bonne paire de ciseaux et un cutter
- Un Set de six feutres noirs (Sakura, Faber-Castell, ou autre)
- Une boîte de douze crayons de couleurs de qualité (Faber-Castell, Caran d'Ache ...)
- Une ou deux mines de plomb
- Un crayon de couleur noir Polychromos Faber-Castell 199
- **Un carnet à dessin format minimum A4 (qui servira de cahier de bord)**
- Un rouleau d'adhésif (type Scotch ou autre...)
- Une petite agrafeuse
- Un pistolet à colle + recharges

- **En option**, un outil multifonction de précision (Dremel ou Deko, ou autre)
- **En option**, une boîte de rangement et de transport pour votre matériel

Terminale Enseignements Optionnel et de Spécialité

Enseignement de Spécialité

Voir liste de première et ajouter les éléments ci-dessous :

- **Quatre porte-vues A4 (40 vues)**
- **Un carnet de travail pour le bac**, de type carnet de croquis dans le format qui vous conviendra le mieux (possibilité d'attendre la rentrée pour que nous regardions cela ensemble)
- **En option**, crayon **Pentel Multi 8 PH802 Set**, disposant de 8 couleurs (à l'achat uniquement sur internet et très pratique pour l'épreuve écrite du bac)

Enseignement optionnel

Voir liste de première.

***Attention :** si vous ne trouvez pas exactement certaines références demandées sur cette liste, vous pouvez opter bien entendu pour d'autres ! Vous pouvez également vous constituer progressivement certains outils et matériaux ...*



Pour information :

Un partenariat entre L'Externat Notre Dame et le magasin DALBE à Grenoble a été mis en place :

Sur présentation d'un justificatif (carnet de correspondance par exemple) création d'une carte personnelle donnant droit à 5% de remise immédiate sur vos achats + 5% en chèques cadeaux fidélité.

Grenoble, le 04/07/2025

A l'attention des parents de seconde,

Dans le cadre de notre projet « je m'intègre dans mon lycée », une sortie de cohésion est prévue le **jeudi 11/09/2025** pour toutes les classes de seconde.

Au programme de cette journée : activités de plein-air, jeux de cohésion, Accro bastille, jeux Fort Boyard et visite thématique pour amener les élèves à faire connaissance et à développer l'esprit de coopération entre eux.

Nous donnons rendez-vous aux élèves à 8h30 au jardin de ville (derrière les « bulles ») et le retour se fera au même endroit autour de 16h

Prévoir :

- ↳ Pique-nique
- ↳ Bouteille d'eau
- ↳ Vêtements et chaussures adaptés à la météo et à la marche
- ↳ Crème solaire et casquette
- ↳ Ticket de bus ou tram pour rejoindre le jardin de ville

Grâce à une prise en charge de l'Externat, la participation des familles est ramenée à 15 € par élève.

NB : Vous n'avez rien à régler dans l'immédiat, la sortie sera facturée par la comptabilité de l'Externat.

Nous espérons que votre enfant profitera de cette journée

L'équipe de direction



Je m'intègre dans mon lycée

Coupon à RENDRE pour le vendredi 5 SEPTEMBRE 2025 au plus tard

Je, soussigné(e), : _____

Autorise mon enfant : _____

A participer à la sortie de « cohésion ».

Numéro de téléphone en cas d'urgence : _____

Date et signature :