

Enseignement d'exploration E.P.S.



EXTERNAT NOTRE DAME

Établissement privé associé à l'Etat

43, avenue Marcelin Berthelot
38100 GRENOBLE
Tél : 04.76.86.68.10
Fax : 04.76 46 40 64

Monsieur Didier BESCOND
didier.bescond@externatnotredame.fr

Site :
www.externatnotredame.fr

L'ENSEIGNEMENT D'EXPLORATION E.P.S. EN CLASSE DE SECONDE

- ✓ il remplace les 2 enseignements d'exploration obligatoires
- ✓ il s'ajoute à l'enseignement commun d'EPS
- ✓ l'enseignement d'exploration E.P.S. est constitué de :
 - Pratique dans différentes activités physiques et sportives (4h/semaine)
 - l'analyse réflexive (1 h/semaine)

Certaines heures pourraient être annualisées pour réaliser des stages en A.P.P.V. (activités physiques de pleine nature)

Cet enseignement peut être poursuivi en 1^{ère} et Terminale et évalué au Bac.

L'ENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE EN PREMIERE ET TERMINALE

- ✓ il s'ajoute à l'enseignement commun d'EPS
- ✓ Cet enseignement complémentaire se compose de :
 - Pratique dans différentes activités physiques et sportives (3h/semaine)
 - l'analyse réflexive (1 h/semaine)

Certaines heures pourraient être annualisées pour réaliser des stages en A.P.P.V. (activités physiques de pleine nature)

- ✓ le coefficient est de 2 pour cette option au baccalauréat

QUI PEUT CHOISIR CET ENSEIGNEMENT ?

- ✓ tout élève motivé par l'E.P.S., désireux d'approfondir cet enseignement par une pratique plus intensive et diversifiée
- ✓ Être en bonne condition physique.

Cet enseignement n'est pas une préparation à une carrière sportive spécialisée de haut niveau.

