

Enseignement complémentaire E.P.S.



EXTERNAT NOTRE DAME

Établissement privé associé à l'Etat

43, avenue Marcelin Berthelot
38100 GRENOBLE
Tél : 04.76.86.68.10
Fax : 04.76 46 40 64

Monsieur Didier BESCOND
didier.bescond@externatnotredame.fr

Site :
www.externatnotredame.fr

L'ENSEIGNEMENT D'EXPLORATION E.P.S. EN CLASSE DE SECONDE

- ✓ il remplace les 2 enseignements d'exploration obligatoires (5 h/semaine)
- ✓ il s'ajoute à l'enseignement commun d'EPS
- ✓ les élèves sont regroupés dans une même classe
- ✓ l'enseignement complémentaire E.P.S. est constitué de :
 - l'enseignement de diversification et d'approfondissement (3h/semaine)
 - l'analyse réflexive (1 h/semaine)
 - l'enseignement de spécialisation (1 h/semaine)

L'ENSEIGNEMENT COMPLEMENTAIRE EN PREMIERE ET TERMINALE

- Cet enseignement est proposé dans les filières S et ES
- Il s'ajoute aux 2h d'enseignement commun
- Cet enseignement complémentaire se compose de :
 - 2 h/semaine d'approfondissement et de diversification
 - 1 h/semaine de spécialité volley-ball
 - 1 h/semaine d'analyse réflexive
- le coefficient est de 2 pour cette option au baccalauréat

QUI PEUT CHOISIR CET ENSEIGNEMENT ?

- ✓ tout élève motivé par l'E.P.S., désireux d'approfondir cet enseignement par une pratique plus intensive et diversifiée
- ✓ Être en bonne condition physique.

Cet enseignement n'est pas une préparation à une carrière sportive spécialisée de haut niveau.

