

# ASSOCIATION SPORTIVE de L'EXTERNAT NOTRE DAME

établissement catholique d'enseignement primaire et  
secondaire

43 avenue Marcelin Berthelot - GRENOBLE 38100

LIGNE DIRECTE GYMNASE

Tél. : 04.76.86.68.27

Fax : 04.76.86.68.27

Année 2011/2012

## Association Sportive de l'E.N.D. (\*)

### 1. PRESENTATION de l'A.S.

L'Association Sportive est *facultative* et gratuite. On demande néanmoins qu'un élève inscrit vienne de manière régulière.

Cette association est affiliée à l'U.G.S.E.L (Union Générale et Sportive de l'Enseignement Libre).

Une licence sportive (assurance) est obligatoire pour la pratique sportive, celle-ci est attribuée à chaque élève inscrit à l' E.N.D.

Nous vous demandons de nous fournir *obligatoirement* le **certificat médical d'Aptitude** joint ainsi que l'autorisation parentale.

### 2. CATEGORIES ET PLANNING des ACTIVITES PROPOSEES

Catégories d'âges :

- poussin et poussine	années de naissance	2001 et 2002
- benjamin et benjamine	années de naissance	2000 et 1999
- minime garçon et fille	années de naissance	1998et 1997
- cadet et cadette	années de naissance	1996 et 1995
- junior garçon et fille	années de naissance	1994 /93/92
- senior	années de naissance	1991 et 90

### 3 ACTIVITES PROPOSEES POUR L 'ANNEE

Les entraînements démarreront le ..... septembre. Un affichage sera fait sur le nouveau panneau AS près du bureau E.P.S. à la rentrée.

**ATTENTION :** Pour vous rendre aux activités de l'Association Sportive du Mercredi après- midi : utiliser le portail côté Conservatoire et gymnases (ne pas passer par l'accueil de l'E.N.D).

Catégorie	Activités	Enseignants	Horaires	Lieu
6 <sup>ème</sup> à terminale	ATHLETISME	Mr DIDIER	13h00 à 15H00	Gymnase END
6èmes 5èmes Garçons BENJAMINS	VOLLEY BALL	Mme JACOLIN	13H30 à 15H30	
6èmes 5èmes Filles BENJAMINES	HAND BALL	Mr MAILLOT		
4èmes 3èmes Filles et Garçons MINIMES	HAND BALL	MME DUFOUR FORT	14H30 à 16H00	
4èmes 3èmes Filles MINIMES	VOLLEY BALL	MME DUFOUR FORT	12H30 à 14H30	
2d à terminale Filles Cadettes Juniors	VOLLEY BALL	Mr BESCOND		
4 <sup>ème</sup> à terminale	VOLLEY BALL	Mr CHAMBRIER		Gymnase Malherbe

### 4. ACTIVITES PROPOSEES POUR LES MANIFESTATIONS

Le sports pratiqués en compétitions avec l'UGSEL  
seront exclusivement les sports cités ci dessous :

<b>le sport collectif</b>	<b>Les sports individuels</b>
FOOTBALL MINIMES FOOTBALL en SALLE Lycée VOLLEY BALL HAND BALL benjamins et minimes	BADMINTON benjamins et benjamines NATATION COURSE D'ORIENTATION ATHLETISME CROSS JUDO NATATION V.T.T. SKI ALPIN SKI NORDIQUE

**Il y a 4 périodes :**

- 1** la période des **sports collectifs** de Septembre à Mars
- 2** la période du **cross country** et de l'**Athlétisme** en salle + **Ski alpin et nordique+ natation** de Novembre à Mars
- 3** la période des **sports individuels** (Badminton, VTT, course d'orientation gymnastique ,judo) de Janvier à Avril
- 4** la période de l'athlétisme de Mars à Juin

Les élèves peuvent donc s'inscrire à l'association sportive pour toute l'année et vivre les différentes pratiques physiques, ou, pour une activité de leur choix, ou encore, pour une ou plusieurs compétitions.

Nous insistons sur le fait que : quelque soit le choix de l'élève nous devons être en possession de tous les documents relatifs à l'inscription dès le début d'année (fiche d'inscription, photo d'identité et certificat médical).

**Le calendrier des COMPETITIONS et les résultats peuvent être consultés sur le site de l'UGSEL Isère ou sur le site de l'A.S.**

<http://as.end.free.fr>

**5. ASSURANCE**

Tous les élèves participant à l'A.S. seront licenciés et couverts à ce titre par une assurance sportive.

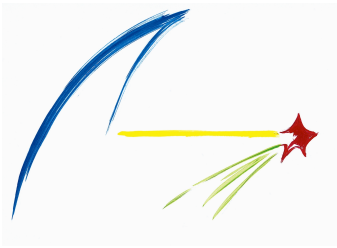
**6. OBJETS DE VALEUR.**

Eviter d'apporter des objets de valeur, l'établissement décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

**7. INSCRIPTIONS**

Pour valider votre inscription, les documents suivants sont obligatoires.

**Les Professeurs EPS**



**ASSOCIATION SPORTIVE de  
L'EXTERNAT NOTRE DAME**

**établissement catholique d'enseignement primaire et  
secondaire**

43 avenue Marcelin Berthelot - GRENOBLE 38100

**LIGNE DIRECTE GYMNASE**

**Tél. : 04.76.86.68.27**

**Fax : 04.76.86.68.27**

**ASSOCIATION SPORTIVE de L'E.N.D 2011/2012  
AUTORISATION ANNUELLE OBLIGATOIRE**

Je soussigné,

**M**-----

Autorise mon fils/ma fille : -----

Né (e) le: -----

Age :

Élève en classe de : -----en 2011/2012

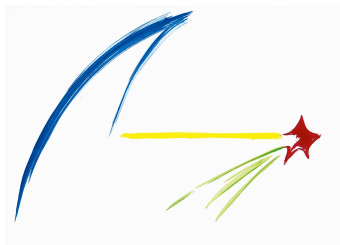
Catégorie :

Activité choisie :

- à participer aux compétitions sportives organisées dans le cadre de l'UGSEL le mercredi et exceptionnellement le week-end.
- à être transporté dans les voitures personnelles des professeurs d'E.P.S. ou des parents accompagnateurs lors de déplacements dans la proche banlieue grenobloise.

**Date :**

**Signature précédée de la mention  
«LU et APPROUVE »**



# ASSOCIATION SPORTIVE de L'EXTERNAT NOTRE DAME

établissement catholique d'enseignement primaire et  
secondaire

43 avenue Marcelin Berthelot - GRENOBLE 38100

LIGNE DIRECTE GYMNASE

Tél. : 04.76.86.68.27

Fax : 04.76.86.68.27

## CERTIFICAT MEDICAL D'APTITUDE TOTALE

A LA PRATIQUE DE L'E.P.S. ET DE L'ASSOCIATION SPORTIVE

Modèle de certificat médical à usage scolaire, en référence au décret du 11-10-88 et à l'arrêté du 13-09-89 -

Académie de GRENOBLE

Remplir le plus précisément possible ce certificat permettra aux enseignants d'EPS de pouvoir proposer un ou des exercices adaptés en fonction des capacités citées (exemple: augmentation des temps de récupération, diminution de la quantité de travail, adaptation de l'espace de jeu, utilisation de matériel approprié, modification du barème, changement d'activité,...).

Je, soussigné \_\_\_\_\_, docteur en médecine, certifie avoir examiné ce jour l'élève \_\_\_\_\_, né(e) le \_\_\_\_\_ et avoir constaté que son état de santé entraîne aucun signe clinique apparent contre indiquant la pratique des sports en compétition.

### ■ UNE APTITUDE PARTIELLE A LA PRATIQUE DE L'E.P.S. et de l'ASSOCIATION SPORTIVE

Du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_ inclus. Cette aptitude partielle nécessite une adaptation aux possibilités de l'élève.

#### 1. Indiquer ce que l'élève PEUT FAIRE dans le cadre d'une pratique physique :

- les FONCTIONS SUIVANTES :

marcher /  courir /  sauter /  mettre la tête en bas /  lancer /  lever /  porter

Précisions : \_\_\_\_\_

- les TYPES D'EFFORTS SUIVANTS :

intense et bref /  effort prolongé (durée limitée à : \_\_\_\_\_)

arrêt ponctuel de l'activité dès signe :  d'essoufflement /  de fatigue /  de douleur

Précisions : \_\_\_\_\_

- CONTEXTE PARTICULIER

activité en milieu aquatique /  activité en élévation (escalade,...) /  activité de contact (rugby, lutte,...)

Précisions : \_\_\_\_\_

- AUTRE(S) AMENAGEMENT(S) SOUHAITABLE(S)

adaptations suivant conditions climatiques (pollution, froid sec...)

activités physiques permettant un allègement du corps : natation – vélo – marche...

activités physiques avec déplacements limités et/ou dans l'axe : tennis de table – terrain réduit ...

activités physiques ne sollicitant pas certaines articulations (les citer) :

Précisions : \_\_\_\_\_

Remarques pouvant aider l'enseignant d'E.P.S. à la mise en place d'activités adaptées :

#### 2. Indiquer ce que l'élève PEUT FAIRE en l'absence de pratique physique possible :

Aide pour arbitrage /  Juge /  Observe /  Manage